



# جامعة مؤتة

## نموذج توصيف خطة دراسية



### أولاً: معلومات المادة :

• اسم المادة: كرة السلة 1	• رقم المادة 1301111
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3
• القسم: التربية الرياضية	• المتطلب السابق (إن وجد):
• الفصل الدراسي: الثاني	• وقت المحاضرة: 12-13 ا ث خ
• العام الجامعي: 2024/2023	• اسم المدرّس: اد معتصم الخطاطبة
• الساعات المكتبية: 11-12 1-2 ا ث خ	

### ثانياً: الوصف العام للمادة :

يتناول مقرر كرة سلة 1 معلومات اساسية للعبة كرة السلة بغرض إكساب الطلبة القدرة على اداء المهارات الاساسية في كرة السلة وتزويد الطلبة بالجوانب القانونية والفنية وتطوير بعض القدرات البدنية اللازمة لاداء المهارات الاساسية .

### ثالثاً: أهداف المادة الدراسية :

- أن يتتبع الطالب التطور التاريخي للعبة كرة السلة .
- أن يتعرف الطالب على المصطلحات والمفاهيم والمرتبطة مع لعبة كرة السلة.
- ان يتعلم الطالب المهارات الاساسية للعبة كرة السلة.
- أن يتعرف الطالب على النواحي الفنية والتعليمية لمهارات لعبة كرة السلة
- أن يتعرف الطالب على قانون لعبة كرة السلة

### رابعاً: مخرجات التعلم المتوقعة

- 1- أن يطبق المهارات الاساسية للعبة كرة السلة التميريات : الصدرية ، المرتدة ، من فوق الرأس - التصويبات : من الثبات ، السلمية ومع القفز التنطيط الارتكاز -الدفاع الفردي -
- 2- أن يلم بالمعلومات النظرية حول المهارات الأساسية للعبة كرة السلة
- 3- أن يلم بالنواحي القانونية الاساسية للعبة كرة السلة

خامسا : الخطة التفصيلية للمادة

الموضوعات المتوقع تغطيتها	اليوم/التاريخ	الأسبوع
مقدمة نظرية عن قياسات و تجهيزات الملعب	الاحد 2024/2/25	الأول
الاحساس بالكرة	الثلاثاء 2024/2/27	
الاحساس بالكرة	الخميس 2024/2/29	
مسك الكرة و التنطيط في المكان	الاحد 2024/3/3	الثاني
مسك الكرة و التنطيط في المكان	الثلاثاء 2024/3/5	
التنطيط مع الحركة	الخميس 2024/3/7	
تطوير مهارات التنطيط من الثبات و الحركة	الاحد 2024/3/10	الثالث
تطوير مهارات التنطيط من الثبات و الحركة	الثلاثاء 2024/3/12	
نظري المادة 1-5 و النواحي الفنية و التعليمية للمهارات	الخميس 2024/3/14	
التمريرة الصدرية	الاحد 2024/3/17	الرابع
التمريرة الصدرية المرتدة	الثلاثاء 2024/3/19	
تدريبات لتطوير مهارات التمرير	الخميس 2024/3/21	
التمريرة من فوق الرأس	الاحد 2024/3/24	الخامس
التمرير من فوق الكلف	الثلاثاء 2024/3/26	
تدريبات لتطوير مهارات التمرير	الخميس 2024/3/28	
دمج تدريبات التمرير والتنطيط جميعها	الاحد 2024/3/31	السادس
دمج تدريبات التمرير والتنطيط جميعها	الثلاثاء 2024/4/2	

نظري المادة من 6 الى 10 النواحي الفنية و التعليمية للمهارات	الخميس 2024/4/4	
التصويب من الثبات	الاحد 2024/4/7	السابع
التصويب من الثبات	الثلاثاء 2024/4/9	
نظري المادة 11-15	الخميس 2024/4/11	
تدريبات لمهارات التنظيط و التمير و التصويب من الثبات	الاحد 2024/4/14	الثامن
تدريبات لمهارات التنظيط و التمير و التصويب من الثبات	الثلاثاء 2024/4/16	
تدريبات لمهارات التنظيط و التمير و التصويب من الثبات	الخميس 2024/4/18	
التدريب لامتحان الميد	الاحد 2024/4/21	التاسع
امتحان ميد	الثلاثاء 2024/4/23	
امتحان ميد	الخميس 2024/4/25	
التصويب السلمي	الاحد 2024/4/28	العاشر
التصويب السلمي	الثلاثاء 2024/4/30	
نظري المادة 16-20 النواحي الفنية و التعليمية للمهارات	الخميس 2024/5/2	
دمج تدريبات التصويب السلمي والتصويب من الثبات	الاحد 2024/5/5	الحادي عشر
تدريبات لمهارات التنظيط و التمير و التصويب من الثبات و السلمي	الثلاثاء 2024/5/7	
تدريبات لمهارات التنظيط و التمير و التصويب من الثبات و السلمي	الخميس 2024/5/9	
الدفاع الفردي	الاحد 2024/5/12	الثاني عشر
الدفاع الفردي	الثلاثاء 2024/5/14	
الدفاع الفردي	الخميس 2024/5/16	

تطبيقات الهجوم الفردي و الدفاع الفردي	الاحد 2024/5/19	الثالث عشر
تطبيقات الهجوم الفردي و الدفاع الفردي	الثلاثاء 2024/5/21	
تطبيقات الهجوم الفردي و الدفاع الفردي	الخميس 2024/5/23	
تطبيقات عملية لتطوير الاداء المهاري ضمن اللعب	الاحد 2024/5/26	الرابع عشر
تطبيقات عملية لتطوير الاداء المهاري ضمن اللعب	الثلاثاء 2024/5/28	
تطبيقات عملية لتطوير الاداء المهاري ضمن اللعب	الخميس 2024/5/30	
الامتحان العملي النهائي	الاحد 2024/6/2	الخامس عشر
الامتحان العملي النهائي	الثلاثاء 2024/6/4	
الامتحان العملي النهائي و مراجعة مواد القانون	الخميس 2024/6/6	
مراجعة مواد القانون	الاحد 2024/6/9	السادس عشر
مراجعة مواد القانون	الثلاثاء 2024/6/11	
الامتحان النظري النهائي	الخميس 2024/6/13	

سادسا: طرق واستراتيجيات التدريس

الطرائق والاستراتيجيات والوسائل	No
1- الطريقة الكلية	
2- الطريقة الجزئية	
3- الطريقة الكلية – الجزئية	
4- تدريس تبادلي	
5- محاضرات عملية	
6- محاضرات نظرية	
7- عرض ومشاهدة تقارير وأوراق عمل مناقشات	
8- وسائل تعليمية خاصة بتعليم المهارات	

سابعا: استراتيجيات التقويم ومواعيدها

نسبة الدرجة إلى درجة التقييم النهائي	طبيعة مهمة التقييم (مثلا: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي، تقارير)	الاسبوع المستحق والتاريخ	رقم التقييم
30	امتحان عملي منتصف الفصل	الاسبوع التاسع	1
20	عرض احد مواد القانون وعرض النواحي الفنية لمهارة واحد من مهارات كرة سلة	من الاول الى الثاني عشر	2
30	امتحان عملي نهائي	الاسبوع 15	4
20	امتحان نظري نهائي	الاسبوع 16	5
(%100)	المجموع الكلي		

ثامنا: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:

1- منهاج مظري خاص بالمادة

2- قانون كرة السلة

3- <http://www.fiba.com>

4- مواقع الكترونية [www.jbf.jo](http://www.jbf.jo)

تاسعا : إرشادات عامة

No	سياسة الحضور والغياب، التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقارير والأوراق البحثية
1	على الطالب حضور مال يقل عن 85% من المحاضرات
2	يسمح للطالب التغيب عن 15% فقط من المحاضرات
3	كل من يتغيب عن الامتحان تفجيم عذر رسمس
4	يجب تقديم تقرير حول مواد القانون و النواحي الفنية للمهارات